

Rückblick auf dein kreatives Jahr

Ein Jahresrückblick kann helfen, wahrzunehmen, was im Laufe der Monate entstanden ist. Ohne Bewertung und ohne Analyse. Nimm dir ein paar Minuten Zeit, um dein kreatives Jahr mit etwas Abstand zu betrachten.

1. Überblick

Impulse beim Blick auf deine Arbeiten:

- Welche Farben, Formen oder Materialien tauchen immer wieder auf?
- Welche Themen haben mich über das Jahr begleitet?
- Was fällt mir auf, wenn ich meine Arbeiten des Jahres als Gesamtheit betrachte?

2. Kreative Momente

Ein Blick auf das, was Freude gemacht hat:

- Welche kreativen Momente waren besonders schön oder erfüllend?
- Wann fühlte sich mein kreativer Prozess leicht an?
- Was hat mir geholfen, ins Tun zu kommen?

3. Ausblick

Anregungen für das neue Jahr:

- Welche Ideen möchte ich weiterverfolgen?
- Welche Techniken oder Materialien reizen mich?
- Was möchte ich im neuen Jahr gern verändern?

Der Jahresrückblick erinnert dich daran, wie viele kleine Schritte du bereits gegangen bist.